

NIEUW lesrooster dansafdeling SV de Waal 2020-2021 – locatie: Keijzershof, Zandstraat 27a, Opijnen

Kom je ook (weer) lekker sporten na de zomer??



NIEUW: Een extra recreatiegroep: Dance 7! Voor dames 25+

Groep	Leeftijd	Dag	Tijd	Leiding
Dance 1	5-, 6- en 7-jarigen	Maandag	18.00 – 19.00	Marina & Jetske
Dance 2	8- en 9-jarigen	Dinsdag	17.30 – 18.30	Jantine
Dance 3	10- en 11-jarigen	Dinsdag	18.30 – 19.30	Jantine
Dance 4	12 t/m 14 jaar	Maandag	19.00 – 20.00	Marina & Jetske
Dance 5	15 t/m 17 jaar	Donderdag	18.30 – 19.30	Rianne
Dance 6	18 t/m 25 jaar	Donderdag	19.30 – 20.30	Rianne
Dance 7	25+	Donderdag	20.30 – 21.30	Rianne
BE-AcTive*	Selectie >13 jaar	Woensdag	16.45 – 18.15	Mieke & Naomi
X-Quse*	Selectie >16 jaar	Woensdag	17.45 – 19.15	Mieke & Naomi
N-Ergy*	Selectie 16+ B-niveau	Woensdag	19.15 – 20.45	Mieke
Re-Act*	Selectie 16+ C-niveau	Woensdag	20.15 – 21.45	Mieke
Total Body Workout (TBW)**	Vanaf ong. 16 jaar	Dinsdag	20.00 – 20.45	Mieke
Zumba**	Vanaf ong. 16 jaar	Dinsdag	20.45 – 21.30	Mieke

*selectiegroepen toegankelijk via auditie of selectie vanuit recreatiegroepen (vanaf 8 jaar). Auditie seizoen 2020-2021 vindt plaats op woensdag 2 september. Selectiegroepen hebben 1,5 uur les per week.

**Mogelijkheid tot inschrijven voor één of voor beide lessen. Ook kun je je inschrijven voor één les en zelf kiezen welke les je die week volgt.

Interesse of aanmelden algemeen? mail@svdewaal.com

Opgeven voor auditie bij de selectie? miekeakkermans@hotmail.com

Geef je snel op en volg drie GRATIS proeflessen!!

Start: maandag 29 augustus 2020